Wybierz i wykonaj 7 z 10 ćwiczeń

1. Chód po linii prostej z otwartymi i zamkniętymi oczami.

2. Podskoki na poduszkach.

3. Rzuty poduszkami do celu.

4. Ugniatanie poduszkami ciała dziecka w leżeniu.

5. Toczenie się w kocu, zwijanie i rozwijanie w kocu.

6. Ciągnięcie dziecka leżącego na kocu.

7. Chód taczką.

8. Wykonanie 10 przysiadów.

9. Wykonanie 10 pajacyków.

10. Wąchanie różnych zapachów np. kwiatów, owoców, ziół i próba rozpoznawania ich.