Zadania z wf dla klasy **VII - VIII** od 27.04.2020 do 01.05.2020 r.

1. Zagraj w grę [https://wordwall.net/pl/resource/918688/wf/tak-czy-nie-sprawd%c5%ba-si%c4%99](https://wordwall.net/pl/resource/918688/wf/tak-czy-nie-sprawd%C5%BA-si%C4%99)

2. Co się dzieje, kiedy w ogóle nie ćwiczysz ? <https://www.youtube.com/watch?v=lE5kz9ObX0M> + dziesięć dowolnych ćwiczeń.

3. Poznaję kroki poloneza <https://www.youtube.com/watch?v=d_tvfCGqTGc>

4. Znajdź słowo [https://wordwall.net/pl/resource/918539/wf/znajd%c5%ba-sportowe-s%c5%82owo](https://wordwall.net/pl/resource/918539/wf/znajd%C5%BA-sportowe-s%C5%82owo) + dziesięć dodatkowych ćwiczeń.

**Dziennik tygodniowej aktywności ucznia**

**W SOSW W JASTROWIU**

…………………………………………………………… ……………………………

( imię i nazwisko ) ( klasa )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dzień Tygodnia | Data | Opis aktywności | Czas trwania | Podpis opiekuna/rodzica |
| Poniedziałek | 27.04 |  |  |  |
| Wtorek | 28.04 |  |  |  |
| Środa | 29.04 |  |  |  |
| Czwartek | 30.04 |  |  |  |
| Piątek | 01.05 |  |  |  |