**Witajcie uczennice i uczniowie !**

W sytuacji pandemii koronawirusa w naszym kraju będziecie musieli popracować nad swoją postawa w domu samodzielnie. W tym tygodniu proponuję film gimnastyki korekcyjnej, który umożliwi Wam rozruszanie się. Film znajdziecie pod tym linkiem.

Skopiujcie ten link: <https://www.youtube.com/watch?v=pezB41W4xaA> i wklejcie w wyszukiwarce. Poćwiczcie razem z prowadzącą zajęcia podczas filmu. Do następnego napisania i życzę wszystkim zdrowia.

P. S. Jak pojawią się jakieś pytania lub niejasności proszę o kontakt. Będę dostępny na dyżurze telefonicznym w każdy poniedziałek, środę i czwartek od 12:00 – 15:00, tel. 602837785. Pozdrawiam – Dariusz C.