**SPRAWDZENIE WIADOMOŚCI**

1. Aby przygotować ciasto na pierogi potrzebujemy: (podkreśl **trzy** właściwe odpowiedzi)

* mąkę
* marchewkę
* wodę
* odrobinę oleju
* musztardę

1. Naleśniki możemy zwijać w rulon lub składać na: (podkreśl **jedną** właściwą odpowiedź)

* serwetkę
* chusteczkę

1. Ziemniaki na placki ziemniaczane możemy zetrzeć na ……………………………

lub zmielić przez………………………………………………………………………………………

1. Nowalijki jak wiesz to wczesne, wiosenne warzywa. Podkreśl, które z poniższych warzyw to nowalijki. **Trzy** odpowiedzi są właściwe:

* ziemniaki
* rzodkiewka
* sałata
* zielona cebulka
* kapusta

1. Uzupełnij poniższe zdania wyrazami z tabelki:
2. Podczas obróbki wstępnej warzyw, należy pamiętać, aby bardzo dokładnie ……………………………………….. warzywa pod ………………………….

wodą.

1. Warzywa i owoce są bardzo ważnym składnikiem diety, ponieważ zawierają dużo……………………………………………………………….. .
2. Podczas smażenia placków, naleśników lub kotlecików na patelni, należy bardzo uważać na…………………………………………………………………. .
3. Przygotowując posiłki dla siebie i bliskich dbamy o to, aby mieć zawsze czyste…………………………………………… .

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ręce | gorący olej | witamin | zimną | umyć |