**Witajcie uczennice i uczniowie !**

To już ostatni tydzień roku szkolnego. Przesyłam dla chętnych ostatni film z terapią ruchową. Dziękuję za Waszą zdalną aktywność, życzę wszystkim zdrowia i udanych wakacji. Do zobaczenia we wrześniu w szkole. W tym tygodniu proponuję film gimnastyki korekcyjnej, który umożliwi Wam ćwiczenie mięśni brzucha, grzbietu i na pewno Was wzmocni. Film znajdziecie pod tymi linkiem.

Skopiujcie ten link: <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ> i wklejcie w wyszukiwarce. Poćwiczcie razem z prowadzącą zajęcia podczas filmu. Do następnego napisania i życzę wszystkim zdrowia.

P. S. Jak pojawią się jakieś pytania lub niejasności proszę o kontakt. Będę dostępny na dyżurze telefonicznym w każdy poniedziałek, środę i czwartek

od 12:00 – 15:00, tel. 602837785. Pozdrawiam – Dariusz C.