Witam!

Dzisiaj tylko notatka, ponieważ poprzednia lekcję poświęciliśmy na filmy o rozwoju człowieka w łonie mamy.

**Temat : Rozwój człowieka od poczęcia do narodzin**

1. Każdy człowiek powstaje z połączenia plemnika z komórką jajową. Od tego momentu przez 9 miesięcy jego rozwój przebiega w łonie mamy. Organizm rozwijającego się dziecka aż do momentu porodu przechodzi wiele zmian.

2.

1.Zapłodnienie - połączenie plemnika z komórką jajową

2. Powstaje **ZYGOTA,** która daje początek nowemu organizmowi

3. Zygota dzieli się, ale nie rośnie - powstaje **ZARODEK**

4. Zarodek wędruje jajowodem do macicy ( zajmuje mu to 4 dni, a po 7 zaczyna się zagnieżdżać)

5. Po zagnieżdżeniu zarodek zaczyna rosnąć bo odżywia się substancjami dostarczanymi przez matkę.

6. Komórki zaczynają się różnicować, powstają tkanki, narządy

7. Zaznacza się głowa i kończyny

8. Wykształcają się błony płodowe:

 **owodnia**: wypełniają ją wody płodowe

 **omocznia** : tworzy pępowinę

 **kosmówka**: pośredniczy w wymianie substancji między matką a dzieckiem

9. Rozwija się **łożysko**, które jest wspólnym narządem matki i dziecka, tworzy je kosmówka oraz część błony śluzowej macicy, dzięki niemu organizm dziecka pobiera od matki tlen i substancje odżywcze, a przekazuje do organizmu matki zbędne produkty przemiany materii.

9.Po 9 tygodniach zarodek ma już ludzkie kształty i od tego momentu nazywamy go **PŁODEM**

10. 3 miesiąc - wykształcają się mięśnie, działa układ nerwowy

11.5 miesiąc - daje się wyczuć ruchy płodu

12. 6 miesiąc - ma wykształcone narządy zmysłów, odróżnia głos matki

13.9 miesiąc - płód ma około 50 cm długości i waży ponad 3 kg, jest gotowy do przyjścia na świat

3. W czasie ciąży organizm kobiety się zmienia. Sygnałem o tym, że nastąpiła ciąża jest brak krwawienia miesięcznego. Należy zgłosić się wtedy do lekarza ginekologa, który to potwierdzi, ponieważ przyszła mama musi dbać o siebie w sposób szczególny. Kobiety w ciąży powinny dobrze się odżywiać, często muszą brać witaminy, kwas foliowy czy np. żelazo. Nie powinny też palić papierosów, ani spożywać alkoholu bo jest to bardzo szkodliwe dla dzieci. Ciężarne kobiety powinny też unikać stresów i wysypiać się

4.**Poród**

następuje po około 9 miesiącach od zapłodnienia (38 tygodni, 266 dni)

**faza I:** regularne skurcze macicy, w coraz krótszych odstępach czasu, skraca się szyjka macicy, powiększa się rozwarcie, pękają płony płodowe i odchodzą wody płodowe - en etap trwa kilka do kilkunastu godzin

**faza II:** rozpoczyna się właściwy poród gdy szyjka ma rozwarcie 10 cm. Płód wydostaje się z ciała kobiety głową do przodu. Dzięki skurczom macicy dziecko zostaje wypchnięte z dróg rodnych kobiety. Trwa to od 30 min do 3 godzin. po urodzeniu dziecka pępowina zostaje przecięta i podwiązana.

**fazaIII:** kobieta rodzi łożysko dzięki skurczom macicy

**Połóg** o okres regeneracji organizmu kobiety po porodzie. Trwa od 6- 8 tygodni. W tym czasie macica wraca do swoich normalnych rozmiarów.