**PLANSZE do ćwiczenia skupienia uwagi:**

Przesyłam Państwu plansze do ćwiczenia skupienia uwagi.

Dobrym sposobem naturalnego wspomagania rozwoju wzroku jest pokazywanie plansz o dużym kontraście kolorystycznym, np. biało-czarne. Duże kontrasty stanowią najlepszy bodziec do tworzenia się połączeń wzrokowych w mózgu

Plansz jest 12 biało-czarnych , które można wydrukować i pokazywać dziecku

 ( dobrze by było zalaminować).

Prześlę Państwu 6 plansz, może uda Wam się wydrukować i od czasu do czasu pokazywać. Następnym razem prześlę kolejnych 6, spróbuję też im zmienić kontrast.











