Obejrzyj filmik i przygotuj sobie oraz rodzinie zdrowe kanapki z nowalijek. POWODZENIA☺ <https://www.youtube.com/watch?v=fT8OrGQqX2M>

A na rodzinny wieczór przed telewizorem przygotujcie fit przekąski. To fajna zabawa, urozmaicenie jedzenia i zdrowie w prezencie. Pomyślcie o tym. ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=wQpePojs8Dk>