**Przepis na ciastolinę**

składniki:

0,5 szklanki mąki pszennej

0,5 szklanki wody

0,3 szklanki soli ( najlepiej drobnej)

1 łyżeczka proszku do pieczenia

1 łyżka oleju

aromat migdałowy (można dać inny wedle gustu)

barwniki do ciasta ( ew, kilka kropli farby plakatowej)

Garnek (najlepiej z grubym dnem) wstawić na mały ogień, wlać wodę, mąkę, sól, proszek, aromat i olej. Wszystko energicznie wymieszać łyżką i ciastolina gotowa. Teraz najlepiej odłożyć masę do ostudzenia. Podzielić na kilka części i każdą z osobna zmieszać z innym barwnikiem. Jeśli masa jest zbyt kleista, można podsypać trochę mąki ziemniaczanej. Masę pierwszy raz robiłam około 2 tygodnie temu, jest bardzo podobna do sklepowej ciastoliny, choć mnie się wydaje bardziej miękka, przechowywana przez ten czas w zamkniętym pudełku nie wyschła ani nie zmieniła konsystencji. Masę robi się naprawdę łatwo i szybko, choć zapewne mieszanie w tym przypadku jest sprawą najważniejszą (nam powstały niewielkie grudki – ale w żaden sposób nie przeszkadzały w zabawie).  
  
Czytaj więcej: https://www.sosrodzice.pl/przepisy-na-domowe-masy-plastyczne-do-zabawy/  
  
**Masa solna:**

przepis

1 szklanka mąki pszennej

1 szklanka soli

0,5 szklanki wody

Składniki wystarczy wsypać do miski i dokładnie wymieszać. Ciasto bardzo dobrze się ze sobą łączy, ma przyjemną konsystencje. W razie potrzeby można podsypać mąką pszenną. Z masy solnej można formować, tak samo jak z innych mas plastycznych, różne kształty. Gotową figurkę trzeba odstawić do wyschnięcia  lub wysuszyć w piekarniku i pomalować farbą, sprayem itp. Figurki są całkowicie twarde, nie kruszą się, więc można się nimi bawić przez dłuższy czas.  
  
Czytaj więcej: https://www.sosrodzice.pl/przepisy-na-domowe-masy-plastyczne-do-zabawy/