Propozycje zajęć

1. Każdy dzień rozpoczynamy zawsze od ćwiczeń. Propozycja zabaw dla Ciebie i Twoich najbliższych. ,, Wyprawa w kosmos” – opowieść ruchowa : <https://www.youtube.com/watch?v=DBYZXW0PqmA>
2. Maj to szczególny miesiąc , w którym obchodzimy Święto Konstytucji i dlatego chcemy Wam przypomnieć nasze symbole narodowe. Jestem Polką i Polakiem <https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrxRM>
3. Pamiętaj o codziennej higienie naszego ciała. Używamy mydła, gąbki, ręcznika .z naszymi bohaterami z bajki. <https://www.youtube.com/watch?v=fxxx2myt_eI>
4. Idąc na spacer do parku, lasu z rodzicami, opiekunami pamiętajmy o zachowaniu bezpieczeństwa, zakładamy maseczkę i możemy zaobserwować zmiany, które przyniósł ze sobą maj. Pokoloruj rysunek i spróbuj wykonać zadanie.



1. Wierszyk dla Ciebie :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KAŻDY TO MOŻE MIEĆ- części ciała** | PDF | Drukuj | Email |

|  |
| --- |
| Zabawa ilustrująca ruchem treść wierszaE.M.MinczakiewiczMam serduszko do kochania,Rączki do roboty,Szybkie nóżki do biegania,Buzię do pieszczoty.Dwoje oczek do patrzenia,Główkę do myślenia.Nosek mały wciąż zadarty,Uszka do słyszenia. |

1. . Dieta specjalnie dla Ciebie. Dbamy o nasze zdrowie i dlatego pamiętamy o warzywach i owocach w naszych posiłkach. Alfabet warzywno – owocowy <https://www.youtube.com/watch?v=5IQBQBvgjrg>