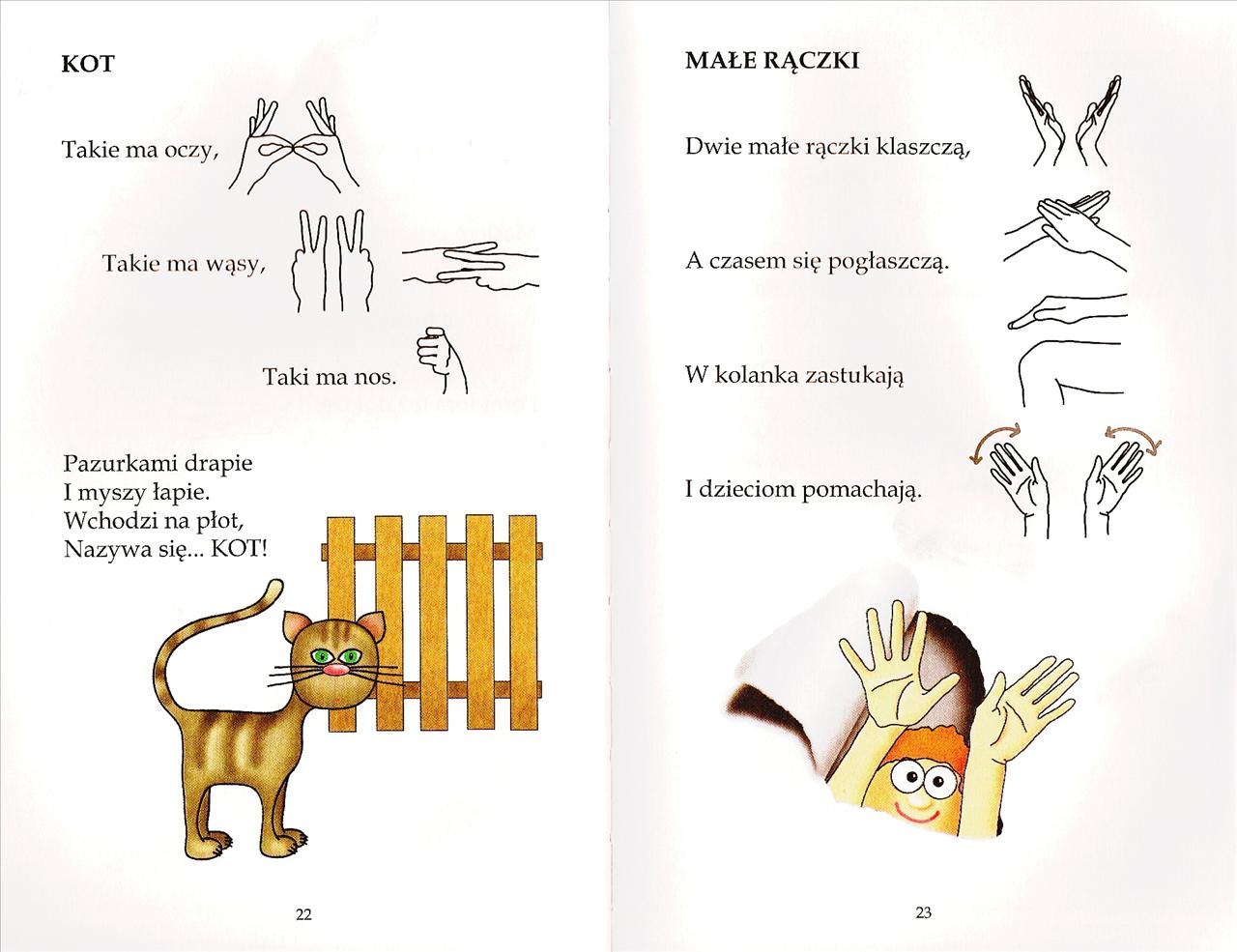
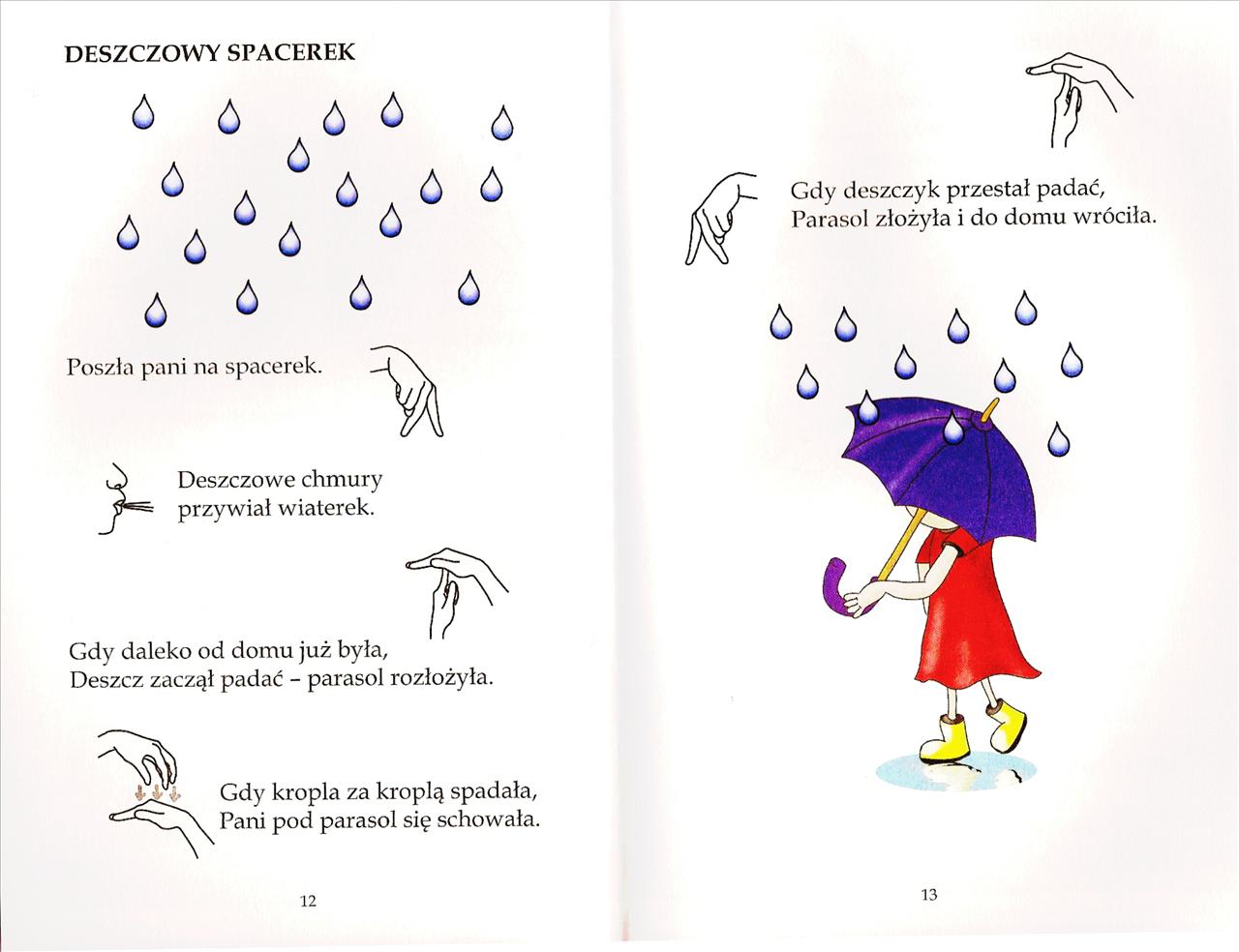
***Usprawnianie procesów –poznawczych 2L***

**Ćwiczenia relaksacyjne w przerwach podczas ćwiczeń graficznych:**

* Zaciskanie i rozwieranie pięści na przemian, uświadomienie sobie stanu napięcia mięśniowego i rozluźnienia.
* Zabawy naśladujące ruchy, np. pryskanie woda, otrzepywane rąk z wody, wytrzepywanie wody z rękawa, otrząsanie się z wody, strzepywanie nitki z rękawa.





1. Jakie uczucia przedstawiają obrazki? Dopasuj podpisy do obrazków.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **smutny** | **wesoły** | **przestraszony** | **wściekły** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Coloring page happy | **[Coloring pages happy](http://www.edupics.com/coloring-page-happy-i11670.html)** |  |  |

2. Jak może się czuć pani na obrazkach? Podpisz zdjęcia wyrazami z ramki.

|  |
| --- |
| **zła smutna przestraszona wesoła** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| http://www.do2learn.com/games/feelingsgame/pics/happy_2.jpg | http://www.do2learn.com/games/feelingsgame/pics/angry_2.jpg | http://www.do2learn.com/games/feelingsgame/pics/ashamed_2.jpg | http://www.do2learn.com/games/feelingsgame/pics/afraid_2.jpg |
| ............................ | ............................. | .............................. | ............................... |
|  |  |  |  |
| Znajdź 7 różnic ☺ |  |  |  |

