

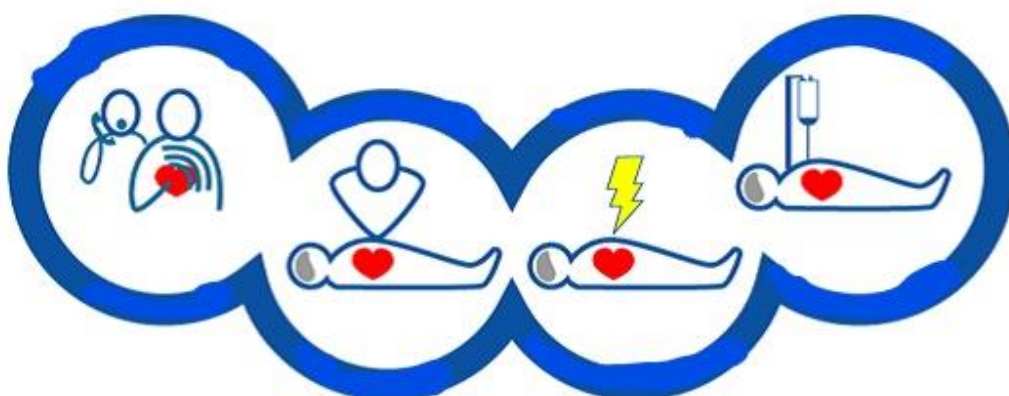
Temat: Pomoc osobie nieprzytomnej.

Link podany niżej odeśle Was do strony internetowej, gdzie jest dostępna książka „Żyje i działam bezpiecznie”, z której możecie korzystać za darmo.

https://flipbook.nowaera.pl/dokumenty/Flipbook/Zyje-i-dzialam-beezpiecznie-podrecznik_2/#p=20

ZADANIE 1. Uzupełnij łańcuch pierwszej pomocy w odpowiedniej kolejności:

- Wczesna DEFIBRYLACJA
- ZABIEGI REANIMACYJNE
- Wczesne ROZPOZNANIE STANU NAGŁEGO
- PIERWSZA POMOC
- KWALIFIKOWANA POMOC MEDYCZNA
- WEZWANIE POMOCY



ZADANIE 2. Przeczytaj definicję:

1. **NZK (NAGŁE ZATRZYMANIE KRAŻENIA)** – stan, w którym dochodzi do zatrzymania akcji serca, a w wyniku tego do ustania krążenia krwi i oddechu.

ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

1. Sprawdź czy jest bezpiecznie.
2. Sprawdź stan świadomości poszkodowanego.
 - Jeśli poszkodowany jest przytomny pozostaw go w pozycji zastanej.
 - Jeśli poszkodowany jest nieprzytomny głośno wołaj o pomoc.
2. Oceń stan poszkodowanego.

A – sprawdź drożność dróg oddechowych

B – sprawdź oddech

C – sprawdź czy krew płynie w układzie krwionośnym (krążenie) i czy z niego nie wpływa (krwotok)

3. Jeśli poszkodowany jest nieprzytomny, ale oddycha ułóż go w pozycji bezpiecznej.
Oto link do filmiku związanego z ułożeniem w pozycji bezpiecznej:

<https://www.youtube.com/watch?v=BvYfJFjQrUo>

Ułożenie w tej pozycji zmieniamy co 30 minut. Jeżeli masz możliwość, to przećwicz w domu z członkiem rodziny.

ZADANIE 3. Uzupełnij NUMERKAMI algorytm postępowania ratowniczego w przypadku osób przytomnych lub nieprzytomnych oddychających.



