Przysposobienie do pracy klasa 3PPB

1.Przepis na chłodnik –zupę na upalne dni.

<https://www.youtube.com/watch?v=5pmTIsPaX2A>

Jakie warzywo jest podstawą w przygotowaniu chłodnika?

2.Właściwości rzodkiewki

[https://www.ekologia.pl/styl-zycia/zdrowa-zywnosc/rzodkiewka-warzywo-wlasciwosci-witaminy-i-wartosci-odzywcze-rzodkiewki,20742.html](https://www.ekologia.pl/styl-zycia/zdrowa-zywnosc/rzodkiewka-warzywo-wlasciwosci-witaminy-i-wartosci-odzywcze-rzodkiewki%2C20742.html)

Co jest zdrowsze-rzodkiewka, czy jej kiełki?

3.Jak przygotować ogórki małosolne? <https://www.youtube.com/watch?v=PG_cjQTvxGs>

Co dodajemy do ogórków?