**„TROSZCZĘ SIĘ O CIEBIE, BO DOBRE RELACJE NALEŻY PIELĘGNOWAĆ.”**

Opieka nad dzieckiem to jedno z podstawowych zadań każdego rodzica/opiekuna. To rola trudna i nieunikniona, bo nikt za Was nie wykona tej pracy.

**PRAWIDŁOWA OPIEKA TO PRZEDE WSZYSTKIM**:

* wzajemny szacunek,
* umożliwienie dziecku aktywności w każdej sferze życia, z uwzględnieniem jego potrzeb, etapu rozwoju i indywidualnych możliwości,
* akceptacja,
* poszanowanie praw dziecka,
* wspólne rozmowy,
* tworzenie warunków do wszechstronnego rozwoju,
* zaufanie
* wzajemne poznanie
* wspólne spędzanie wolnego czasu, z którego obie strony czerpią przyjemność,
* zrozumiałe zasady,
* dzielenie się przeżyciami,
* stawianie realnych wymagań itd.

**Ważne!**

**Zarówno nadopiekuńczość, jak i zaniedbywanie są wadliwymi postawami rodzicielskimi.**

**Jaki rodzic jest nadopiekuńczy?**

* Niezależnie od wieku, traktuje dziecko, jak kilkulatka, który nie jest w stanie sam funkcjonować.
* Chce, by dziecko zawsze z nim zostało, dlatego wychowuje je w przekonaniu, ze świat jest zły i niebezpieczny.
* Wyręcza je w nawet najprostszych czynnościach.
* Pozbawia go wiary we własne siły i nie pozwala mu dorosnąć.
* Nadmiernie je kontroluje.
* Nie powierza mu żadnych obowiązków.
* Uważa, że dziecko jest jego własnością.
* Często wypowiada się za dziecko, nie dopuszczając go do głosu.
* Rozwiązuje wszystkie problemy dziecka.

**Czego pozbawiasz dziecko, otaczając je nadmierną opieką?**

* Samodzielności
* Umiejętności podejmowania decyzji
* Poczucia obowiązku
* Możliwości zdobywania nowych doświadczeń
* Umiejętności nawiązywania i podtrzymywania relacji z rówieśnikami
* Przyjmowania i dokonywania konstruktywnej krytyki
* Możliwości podejmowania wyzwań
* Wiary we własne możliwości

**Jakie jest dziecko otoczone nadmierną opieką?**

* Ma braki w zakresie rozwoju społecznego, a więc może być lękliwe, bezradne, nastawione egoistycznie, uległe.
* Może być nastawione buntowniczo, może podejmować zachowania ryzykowne.
* Może być zbyt pewne siebie, zarozumiałe, nie mieć umiejętności empatii, mieć zbyt wygórowane oczekiwania wobec innych.
* Jest uzależnione od rodziców.
* Może mieć braki w zakresie rozwoju intelektualnego, co nie da mu szansy osiągania sukcesów.

**Jaki jest rodzic zaniedbujący dziecko?**

* Skupiony na własnych sprawach.
* Obojętny.
* Obarcza dziecko nadmierną ilością obowiązków.
* Nie zauważa potrzeb dziecka, ignoruje je.
* Nie wyznacza dziecku granic.
* Nie okazje dziecku miłości oraz wsparcia.
* Mało czasu spędza w domu.
* Izoluje dziecko od otoczenia.
* Stosuje przemoc.
* Nie stawia żadnych wymagań.

**Czego pozbawiasz dziecko zaniedbując je?**

* Wspólnie spędzonego czasu
* Uwagi
* Miłości
* Dzieciństwa
* Empatii
* Właściwych relacji z otoczeniem.

**Jakie jest dziecko zaniedbane?**

* Nie potrafi nawiązać więzi uczuciowych.
* Czuje się odtrącone, osamotnione, szuka wsparcia u obcych, może nawiązywać niebezpieczne relacje.
* Nie potrafi zaufać dorosłym.
* Jest obarczane nadmierną ilością obowiązków.
* Bywa agresywne, kłótliwe, nieposłuszne, nieufne, zagubione.
* Przejawia zachowania destrukcyjne.
* Ma niską samoocenę.
* Może wchodzić w konflikt z prawem.
* Podejmuje zachowania charakterystyczne dla osób dorosłych.
* Jest oziębłe uczuciowo, nie potrafi zaopiekować się sobą, w dorosłym życiu bliskimi.

**Zastanów się, czy w swoim postępowaniu wobec dziecka przejawiasz którąś z wymienionych postaw? Jeśli tak – najwyższa , aby pora dokonać pozytywnych zmian. Możesz w tym dziele liczyć na wsparcie pracowników szkoły, którym bardzo zależy, aby uczniowie wyrastali w dobrym środowisku wychowawczym.**

Materiał zebrała i opracowała

Karolina Maciaszek – Horyń