Temat: Oparzenia i odrmożenia.

1. Oparzenie to (w zależności od głębokości) uszkodzenie skóry lub głębiej położonych narządów, powstałe w wyniku działania czynnika uszkadzającego. **Czynniki uszkadzające** (oparzeniowe) dzielimy na:

* termiczne (ogień, gorące płyny, para wodna),
* chemiczne (kwasy lub zasady),
* elektryczne (instalacja elektryczna domowa i przemysłowa, piorun),
* radiacyjne (promieniowanie),
* słoneczne.

1. Ze względu na głębokość uszkodzenia skóry oparzenia dzielimy na:

* **I stopnia** – uszkodzenia powierzchowne obejmujące tylko naskórek; objawy: miejscowy stan zapalny, zaczerwienienie skóry i ból;
* **II stopnia** – uszkodzenia naskórka i niepełnej grubości skóry właściwej; objawy: miejscowy stan zapalny, obrzęk, zaczerwienienie skóry z widocznymi białymi plamami oraz pęcherzami i znacznymi dolegliwościami bólowymi;
* **III stopnia** – uszkodzenia naskórka i pełnej grubości skóry właściwej; objawy: perłowobiała i/lub zwęglona skóra o wyglądzie przezroczystym lub pergaminowym, zanik czucia i reakcji na ból.

1. **Instrukcja: Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń**

* **Krok**
* Oceń miejsce zdarzenia pod kątem bezpieczeństwa.
* **Krok**
* Przerwij działanie czynnika powodującego oparzenie.
* **Krok**
* Zdejmij biżuterię i wszystkie uciskające części ubrania znajdujące się blisko rany oparzeniowej.
* **Krok**
* Przystąp do schładzania ran oparzeniowych.
* **Krok**
* Rany II i III stopnia oraz powstałe na skutek działania środków chemicznych lub porażenia prądem elektrycznym powinny być zawsze zbadane przez lekarza!

1. Odmrożeniem nazywamy miejscowe uszkodzenie skóry lub głębiej położonych narządów w wyniku działania niskiej temperatury, wskutek której zaczynają obkurczać się naczynia krwionośne. Jeżeli działanie niskiej temperatury nie zostanie w odpowiednim czasie przerwane, dochodzi do całkowitego zamknięcia przepływu krwi. Brak przepływu krwi skutkuje natomiast zamarzaniem wody wewnątrz tkanek i tworzeniem się malutkich kryształów lodu, które niszczą komórki.
2. Ze względu na głębokość uszkodzenia skóry oparzenia dzielimy na:

* **I stopnia** – uszkodzenia powierzchowne obejmujące tylko naskórek; objawy: miejscowy stan zapalny, zaczerwienienie skóry i ból;
* **II stopnia** – uszkodzenia naskórka i niepełnej grubości skóry właściwej; objawy: miejscowy stan zapalny, obrzęk, zaczerwienienie skóry z widocznymi białymi plamami oraz pęcherzami i znacznymi dolegliwościami bólowymi;
* **III stopnia** – uszkodzenia naskórka i pełnej grubości skóry właściwej; objawy: perłowobiała i/lub zwęglona skóra o wyglądzie przezroczystym lub pergaminowym, zanik czucia i reakcji na ból.

1. **Instrukcja: Pierwsza pomoc w przypadku odmrożeń**

* **Krok**
* Zapewnij poszkodowanemu ciepłe otoczenie.
* **Krok**
* Ogrzej poszkodowanego od środka (podając ciepłe napoje) oraz z zewnątrz (okrywając kocem, zakładając ciepłe rękawiczki itp.).
* **Krok**
* Na miejsce odmrożenia załóż luźny, jałowy opatrunek.
* **Krok**
* W przypadku odmrożeń III i IV stopnia należy bezzwłocznie zgłosić się do lekarza!