**Witam!**

**Dziś temat dotyczący zaburzeń funkcjonowania układu dokrewnego**

**obejrzyjcie filmy:**

# 1.TARCZYCA - jak DZIAŁA, jakie FUNKCJE, jaka ROLA, hormony

<https://www.youtube.com/watch?v=ougWT0Ab0pI&list=PLB2L5YZ7KBShR9Tph1Rx-Zzox3Bh4eo8g&index=2>

2.NADCZYNNOŚĆ TARCZYCY - objawy i skutki

<https://www.youtube.com/watch?v=zvnCYcmaxgo&list=PLB2L5YZ7KBShR9Tph1Rx-Zzox3Bh4eo8g>

3.INSULINA - jaką spełnia ROLĘ, FUNKCJE i DZIAŁANIE

<https://www.youtube.com/watch?v=iPT9tRHZD8c&list=PLB2L5YZ7KBShR9Tph1Rx-Zzox3Bh4eo8g&index=5>

# 4.TESTOSTERON - funkcja, rola, działanie

<https://www.youtube.com/watch?v=9slwB6mR9u0&list=PLB2L5YZ7KBShR9Tph1Rx-Zzox3Bh4eo8g&index=6>

**Po obejrzeniu filmu proszę zrobić notatkę w zeszycie**

**Temat: Zaburzenia funkcjonowania układu hormonalnego.**

1. Układ hormonalny wraz z innymi układami odpowiada za utrzymanie równowagi

wewnętrznej organizmu czyli **HOMEOSTAZY**. Ta równowaga jest bardzo delikatna i łatwo ją zakłócić. Stres, intensywne odchudzanie czy przyjmowanie np sterydowych leków bez konsultacji z lekarzem mogą zburzyć równowagę a to prowadzi do rożnych chorób.

2. Zaburzenia wydzielania hormonów:

A. Nadczynność - wtedy gdy gruczoł wydziela zbyt dużo hormonu

B. Niedoczynność wtedy gdy hormonu zbyt mało

**Przysadka** - nadczynność wydzielania hormonu wzrostu - gigantyzm

- niedoczynność - karłowatość

**Tarczyca** - nadczynność - nadmiar jodu w organizmie , przyspieszona praca serca, pobudliwość , chudnięcie

niedoczynność - niedobór jodu w organizmie, otyłość, ospałość, obrzęki

**Insulina** - niedobór - cukrzyca

nadmiar - hipoglikemia

**Cukrzyca** - jej objawem jest nadmiar glukozy we krwi. Zdrowy człowiek ma 70- 110 mg glukozy w 100 ml krwi. Cukrzyca jest wtedy gdy poziom cukru przekroczy 140 mg/ml

|  |  |
| --- | --- |
| **Cukrzyca typu I** | **Cukrzyca typu II** |
| Niedobór insuliny bo uszkodzona trzustka  U dzieci i osób do 30 roku życia  Objawy: częste oddawanie moczu, duże pragnienie, chudnięcie, zmęczenie | Oporność komórek na insulinę  Po 35 roku życia  Objawy narastają powoli, wzmożone pragnienie i łaknienie, zmęczenie |