Temat: Higiena osobista.

1. Wysłuchaj wiersza.

„Czystość to zdrowie” I. Salach

Kiedy rano wstaję, do łazienki idę

Kran odkręcam z ciepłą wodą

I dokładnie myję… zęby, twarz i szyję.

Gdy już się ubiorę, to przeczeszę włosy

By nie sterczał krzywo w górę-

- ani jeden kosmyk.

Ręce czyste zawsze mam

O paznokcie krótkie dbam.

Czyste włosy mam i szyję.

No bo się dokładnie myję

Żeby zdrowym zawsze być

Trzeba się dokładnie myć.

I pamięta każdy zuch:

W zdrowym ciele, zdrowy duch!

2. Odpowiedz na pytania.

- O czym był wiersz?

- Co trzeba robić żeby być zdrowym?

- Jak dbać o włosy?

- Jak dbać o zęby?

3. Opisz ilustracje.



4. Dopasuj.

|  |  |
| --- | --- |
|  | MYCIE RĄK |
|  | CZESANIE WŁOSÓW |
|  | KĄPIEL |
|  | MYCIE ZĘBÓW |

5. Zabawy naśladowcze.

Kolorowe mydło mam.  
Szybko się umyję sam.  
Czoło, nosek, uszy, szyję.  
Szczotką zęby raźno myję.  
Ręce, nogi, plecy, brzuch.  
Patrzcie jaki ze mnie zuch!

\*

Kotek, kotek nosek myje  
pyszczek, pyszczek, uszka, szyję,  
a ja, a ja wraz z koteczkiem,   
piorę do nosa chusteczkę.

\*

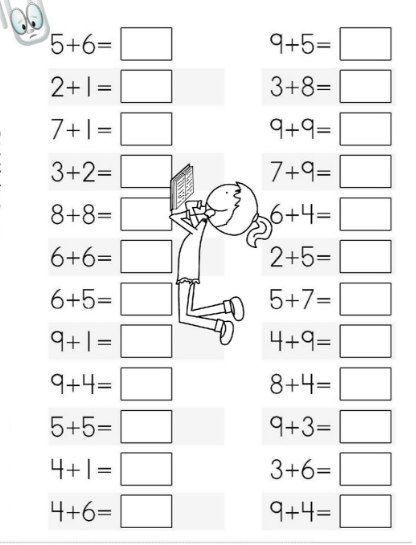
Szczotko, szczotko, hej szczoteczko!  
Kręć się, kręć się, kręć w kółeczko!  
W lewo, w prawo, w prawo, w lewo!  
Po jedzeniu kręć się żwawo!  
Bo to bardzo ważna rzecz, żeby zdrowe zęby mieć!

\*

6. Wybierz tylko te przedmioty, które przydadzą Ci się w łazience.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

7. Oblicz.



8. Opisz czynności.



9. Dopasuj zdania do ilustracji.

|  |  |
| --- | --- |
| ………………………………………………………………….. | Darmowe kolorowanki dla dzieci od Dada. Pokoloruj obrazek "Mycie ...  ………………………………………………………………………. |
| Habitos de la limpieza para colorear - Imagui  ………………………………………………………. | Kąpiel z pianką Kolorowanki Online  …………………………………………………………………. |

|  |  |
| --- | --- |
| On czesze włosy grzebieniem. | Ona myje ręce. |
| On myje zęby. | On kąpie się w wannie. |

11. Spójrz na obrazki. Powiedz kiedy należy myć ręce?



12. Dodatkowe karty pracy (przesyłam w osobnym pliku) do wyboru:

- wybierz i zakreśl przybory potrzebne podczas kąpieli

- połącz w pary przedmioty z ich przeznaczeniem

- dopasuj elementy do zbiorów

- utwórz zbiory i policz elementy

- dodawanie przedmiotów

- opowiadanie słowno – obrazkowe + ćwiczenie do tekstu

- puzzle paskowe

- domino do wyboru: obrazkowo – cyferkowe, obrazkowe

- wyklejanka (można wykleić dowolnym materiałem)

- wykonywanie czynności, a mycie rąk

- dopasuj przedmioty do części ciała