Witam!

Dzisiaj temat o funkcjonowaniu żeńskiego układu rozrodczego.

Obejrzyjcie filmy:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=j77mzqvyA3Y>

Biologia VII-Funkcjonowanie żeńskiego układu rozrodczego

2. <https://www.youtube.com/watch?v=3ioyMfmaKp0>

# Owulacja

NOTATKA

Temat: Funkcjonowanie żeńskiego układu płciowego.

1. W ciele kobiety zachodzą regularne zmiany regulowane przez układ hormonalny. Zmiany te zachodzą w regularnym cyklu biologicznym wywołując zmiany w narządach płciowych.

W żeńskim układzie płciowym wytwarzane są dwa typy hormonów: estrogeny i progesteron. Z kolei ich wydzielanie kontrolują hormony tropowe wydzielane przez przysadkę mózgową. Cykl tych zmian nazywamy CYKLEM MIESIĄCZKOWYM lub cyklem menstruacyjnym. Trwa on od 26 do 34 dni. Pierwszy cykl u dziewczynek pojawia się między 11 a 15 rokiem życia.

2.FAZY CYKLU

1. **krwawienie miesiączkowe** (miesiączka) - pojawia się gdy komórka jajowa nie zostanie zapłodniona, poziom hormonów spada, złuszcza się błona macicy co objawia się krwawieniem i skurczami. Trwa o od 3-7 dni. W jajniku zaczyna dojrzewać nowa komórka jajowa.

2.**wzros błony śluzowej macicy** - wzrasta poziom estrogenów wydzielanych przez dojrzewający pęcherzyk jajnikowy, w jego wnętrzu dojrzewa komórka jajowa, która około 14 dnia cyklu zostanie uwolniona do jajowodu (OWULACJA)

3. **spulchnianie błony śluzowej macicy -** po uwolnieniu jajeczka pęcherzyk jajnikowy przekształca sie w ciałko żółte, które produkuje hormon ciąży - progesteron. Powoduje on przyrost i spulchnianie błony macicy. Uwolniona do jajowodu kom jajowa żyje około 24 godzin i wtedy jest zdolna do zapłodnienia. Jeśli . w tym czasie do zapłodnienie nie dojdzie, ciałko żółte zanika, kom jajowa obumiera. Spada poziom hormonów. Pojawia się coś co nazywamy zespołem napięcia przedmiesiączkowego ( drażliwość, zmiany nastrojów, ból brzucha w ostatnim stadium). Pojawia się krwawienie.