**Funkcjonowanie osobiste i społeczne**

**ĆW.1 ŻYJ ZDROWO! KOLOROWO!**

Obejrzyj filmik <https://www.youtube.com/watch?v=DF4znGEcBPU>

Wypisz 10 zasad zdrowego odżywiania i zdrowego funkcjonowania

1. **………………………………………………………….**
2. **………………………………………………………….**
3. **…………………………………………………………..**
4. **…………………………………………………………..**
5. **………………………………………………………….**
6. **………………………………………………………….**
7. **………………………………………………………….**
8. **………………………………………………………….**
9. **………………………………………………………….**
10. **………………………………………………………….**

**Napisz, które z tych zasad stosujesz… Sprawdź się**! **Czy możesz dać sobie 10 punktów za odżywianie?** **Napisz TAK/NIE**

1. **…………………**
2. **…………………**
3. **…………………**
4. **…………………**
5. **…………………**
6. **…………………**
7. **…………………**
8. **…………………**
9. **…………………**
10. **…………………**

**ĆW. 2** Dopisz brakującą część przysłowia.

Gdzie kucharek...............................................................................................................

Kuj..................................................................................................................................

Jedna jaskółka.................................................................................................................

Ziarnko do.........................................................................................................................

Baba......................................................................................................................................

Szewc................................................................................................................................

Nie wszystko....................................................................................................................

Żeby kózka........................................................................................................................

Cicha woda.......................................................................................................................

Niedaleko pada...............................................................................................................

Fortuna................................................................................................................................

Biednemu...........................................................................................................................

Co nagle..............................................................................................................................

Cudze chwalicie..............................................................................................................

Kto mieczem....................................................................................................................

Kto je ostatki....................................................................................................................