Zadanie na poniedziałek – ściągnij na telefon darmową aplikację do mierzenia kroków, jest ich mnóstwo, zmierz ile kroków udało Ci się zrobić w ciągu dnia i wpisz do dziennika.

Zadanie na środę – posprzątać swój pokój.

Zadanie na piątek – zmierz ilość kroków udało Ci się zrobić w ciągu 60 minutowego spaceru przy zachowaniu wszelkich środków bezpieczeństwa. Wpisz aktywność do dziennika. Najlepsi z Was będą ocenieni!

**Dziennik tygodniowej aktywności ucznia**

**W SOSW W JASTROWIU**

…………………………………………………………… ……………………………

( imię i nazwisko ) ( klasa )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dzień Tygodnia | Data | Opis aktywności | Czas trwania | Podpis opiekuna/rodzica |
| Poniedziałek | 25.05 |  |  |  |
| Środa | 27.05 |  |  |  |
| Piątek | 29.05 |  |  |  |