Zadanie na wtorek - zagraj w grę [https://wordwall.net/pl/resource/1118113/wf/wf-nazwij-%c4%87wiczenia](https://wordwall.net/pl/resource/1118113/wf/wf-nazwij-%C4%87wiczenia)

Zadanie na środę - wykonaj ćwiczenia wg załączonego filmu - <https://www.youtube.com/watch?v=6zL8zd1fDZU>

Zadanie na czwartek – wyjdź na 30 minutowy spacer i wykonaj 15 poznanych dowolnych ćwiczeń.

**Dziennik tygodniowej aktywności ucznia**

**W SOSW W JASTROWIU**

…………………………………………………………… ……………………………

( imię i nazwisko ) ( klasa )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dzień Tygodnia | Data | Opis aktywności | Czas trwania | Podpis opiekuna/rodzica |
| Poniedziałek | 22.06 |  |  |  |
| Wtorek | 23.06 |  |  |  |
| Środa | 24.06 |  |  |  |
| Czwartek | 25.06 |  |  |  |